

RINASCITA

Tumore

dentro e fuori di me fa rumore

assordante

Dolore squarciante.

Perché io?

Cellule impazzite

parole mai prima udite,

mostro inquietante da sconfiggere

e Io voglio vincere!

Lotta contro il tempo

cambiamenti in ogni campo

nasce la voglia di guarire

dalla paura di morire,

nuovi attimi di qualità

non più tempo per l'eternità.

Il corpo cambia... indelebili segni,

richiede intensi e costanti impegni.

Accetto il mio cambiamento

diviene fonte di rinnovamento.

Doveri, lavoro in secondo piano,

ora me stessa a cui porgere la mano.

Sguardi profondi nell'anima,

percorsi intensi mai affrontati prima.

Desiderio di aria, sole, natura,

mare, musica, cultura...

silenzi, riflessione, introspezione,

alla scoperta di una nuova dimensione.

Relazioni rafforzate,
vicinanze e lontananze inaspettate.
Mentre si fa strada una nuova normalità,
inattesa giunge una seconda verità...

Perché ancora io?

Si è fatto strada il cambiamento
e il dolore vissuto ha creato insegnamento.

Il corpo ha nuovi segni,
del mio più intimo io sono pregni.
Li osservo e li proteggo,
attraverso ognuno la mia storia leggo.

La mente si adatta,
il cuore rasserenato si ricompatta.
Tortuoso si mostra il cammino
e con ironia lo avvicino.

La mia strada
per altri si fa guida:
condivisione ,ascolto, suggerimenti,
confortare, alleggerire altre menti.

Colori,profumi,sorrisi,emozioni vado a ricercare
perché vivere è un continuo rinnovare.